

Jeder Mensch hat Süchte, Zwänge und Abhängigkeiten in sich.

REALITÄT

Im Leben zeigen sich Süchte, Zwänge und Abhängigkeiten als

- Kontrolle
- Macht
- Leiden

SÜCHTE GEHEN UNS ALLE ETWAS AN!

VISION

**Ge-
sundheit liegt
in meinen eigenen
Händen. Alle Wahrheiten
und Lösungen liegen in mei-
nem Unterbewussten bereit
entdeckt zu werden. Mit dem
Muskeltest erforsche ich mei-
ne eigenen Wahrheiten. Damit
entwickle ich mich ins eigene
Leben und erfahre Ge-
sundheit, Glück und
Erfüllung.**

→ ORT

8700 Küsnacht (Zürich), Heslihalle
Untere Heslibachstrasse 33
Tel. während der Kongresstage 078 909 74 69

→ KOSTEN (inkl. Mittagessen + Wasser)

Ein Tag Fr. 220.—
Frühbuchung bis 12.07.09 Fr. 190.—

Beide Tage Fr. 390.—
Frühbuchung bis 12.07.09 Fr. 350.—

→ ANMELDUNG

IBS Institut Bernhard Studer
Untere Heslibachstrasse 14
8700 Küsnacht

Tel. 043 243 74 69
Fax 043 243 74 86
E-Mail info@gesundheit-lernen.ch

Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

Kontoverbindung

PC 30-38153-3
Raiffeisenbank rechter Zürichsee,
8708 Männedorf

zugunsten Konto
Kongress Gesundheit Lernen IBS AG,
Kto Nr. 36508.11,
IBAN CH32 8148 1000 0036 5081 1

→ EMR, ASCA, VISANA, EGK

Die Bestätigung der Kongressteilnahme kann als Weiterbildung eingereicht werden.

ERFAHRUNGSKONGRESS

GESUNDHEIT LERNEN

ZUM THEMA

SÜCHTE

URSACHEN

LÖSUNGEN

Die Impulse, welche zu Suchtverhalten führen, können auf einfache Weise verändert werden.

EIN ECHTER GEWINN FÜR ALLE!

Samstag, 12. September 2009
Sonntag, 13. September 2009
Heslihalle, Küsnacht

INSTITUT
BERNHARD STUDER

ERFAHRUNGSKONGRESS GESUNDHEIT LERNEN

Süchte, Zwänge und Abhängigkeiten sind Symptome. Die Ursachen davon finden sich in unseren Impulsen.

Süchte, Zwänge und Abhängigkeiten werden kompensiert durch:

- Kontrolle oder Kontrollmechanismen
- Macht oder Machtdemonstrationen
- Leiden oder Leidensgeschichten
- Zerstörung oder Zerstörungsattacken

Die Impulse, welche zu Suchtverhalten führen, können auf einfache Weise verändert werden.

Plakatausstellung

Die Energiegesetze des Lebens und damit auch des Menschen sind in 25 Plakaten anschaulich gemacht.

Dazu ist eine Broschüre als Leitfaden erhältlich.

Preis Fr. 40.--.

PROGRAMM SAMSTAG

09.00 h **Begrüssung**

Suzanne Sharma
Was am Herzen mir liegt

Ruth Studer
Sind wir alle zuckersüchtig?
Vom Zwang sich vom Zucker zu nähren

12.30 h Mittagspause

Bernhard Studer
Süchte - Ursachen - Lösungen
Verhaltensmuster erkennen und lösen
Fragen - Antworten - Erfahrungen

17.30 h **Schlusswort** des ersten Tages

Dazwischen sehen und erleben Sie die Methode Gesundheit Lernen. Details auf unserer Website.

PROGRAMM SONNTAG

09.00 h **Begrüssung**

Detlef Rehbein
Die Rolle der Gefühle in der Fixierungsproblematik.
Das Entstehen der Fixierungen und der therapeutische Ansatz zur Lösung.

12.30 h Mittagspause

Eva Gerussi
Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm...
Abhängigkeiten im Familiensystem
Fragen - Antworten - Erfahrungen

17.30 h **Schlusswort**

Dazwischen sehen und erleben Sie die Methode Gesundheit Lernen. Details auf unserer Website.

ERFAHRUNGSKONGRESS GESUNDHEIT LERNEN

→ Sehen

Sie nehmen Teil an einem Prozess mit einer Person, welche einem Sucht-, Zwang- oder Abhängigkeitsmechanismus ausgesetzt ist.

→ Hören

Jeder Tag wird mit 2-3 Referaten zum Konferenzthema bereichert.

→ Erfahren

Sie erleben emotionale Evolution mit der Methode Gesundheit Lernen in geführten Gruppenbalancen.

→ Fragen - Antworten

Austauschen mit den Referenten des Tages, Interviews und Erfahrungsberichte

→ Schmecken

Lassen Sie sich von einem Mittagessen nach metabolic balance® überraschen!

Wir behalten uns allfällige Programmänderungen vor.