

# **KONGRESS 09**

## **GESUNDHEIT LERNEN**

### **→ SÜCHTE - URSACHEN - LÖSUNGEN**

BERNHARD STUDER



Wir gehen neue Wege. Im Zeitalter der Quantenphysik gehen wir davon aus, dass der Mensch ein Energiewesen ist. Diese Sichtweise verändert die ganze therapeutische Begleitung. Unsere Erfahrungen bestätigen unsere Arbeit.

### **DIE ENERGETISCHEN HINTERGRÜNDE DES SUCHTVERHALTENS UND DEREN LÖSUNGEN ZU EINEM LEBEN IM GLÜCK.**

Wenn wir von Süchten und Abhängigkeiten reden oder darüber lesen, dann fallen uns verschiedene Begriffe direkt vor die Augen. Drogensüchtig, Alkoholsüchtig, Rauchersucht, Medikamentensüchte, Kaffeesucht und viele andere. Jedes „Genussmittel“ wird in Verbindung mit Sucht oder Abhängigkeit gebracht.

Im Gespräch mit andern Leuten werden Abhängigkeiten vom Fernseher, Internet, Spielsucht, ja sogar Sexsucht erwähnt.

Und mit wieder andern Leuten oder Artikeln wird der Mensch mit Zwangsverhalten konfrontiert. Wer fühlt sich nicht gezwungen, gewisse Dinge zu tun, welche er nicht einfach so tun würde. In unserer Gesellschaft sind viele Rituale eine Möglichkeit, gewisse Zwänge gesellschaftskonform zu leben, ohne diese als Zwangsverhalten anzuschauen.

→ [WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH](http://WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH)

All diese Süchte, Abhängigkeiten und Zwänge sind Ausdruck eines äusseren Verhaltens, welches wir ganz einfach als Symptome benennen können. Das äussere Verhalten gibt den Namen und damit wird im weitesten eine Sucht, eine Abhängigkeit oder ein Zwang benannt.

Einfach ausgedrückt, alle Sucht, Abhängigkeits- oder Zwangsverhalten sind den Symptomen von „Krankheiten“ gleichzusetzen.

Aus den energetischen Gesetzen des Lebens und damit auch des Menschen sind Symptome niemals die Ursachen. An den Symptomen brauchen wir nicht anzusetzen, Symptome sind Erscheinungsweisen, welche einen Hinweis zu den wirklichen Ursachen ermöglichen, wenn der Mensch den Energiegesetzen entsprechend diese Symptome anschaut.

Einer Erscheinungsweise, einem Symptom liegt ein wirklicher Konflikt zu Grunde. Diese Konflikte teilen sich auf in 4 Kategorien:

- Konflikt der Kontrollmechanismen
- Konflikt der Machtdemonstrationen
- Konflikt der Leidensgeschichten
- Konflikt der Zerstörungsschlägen

**KONTROLLMECHANISMEN:** Wir sind eine Gesellschaft, welche sich den Kontrollmechanismen verschrieben hat. Es steckt in unserer Gesellschaft, ja es steckt in jedem einzelnen Menschen, Kontrolle auszuüben. Wir können das erkennen, wenn wir uns vergleichen oder wir können es erkennen in der Missgunst. Auch in der Nachbarschaft üben wir Kontrolle aus, ärgern uns über irgend ein Verhalten, setzen uns ein für strengere Gesetze, Schauen dafür, dass „Gerechtigkeit“ herrscht, und vieles andere mehr.

**MACHTDEMONSTRATIONEN:** Wir alle kennen die Aussprüche, „etwas im Griff haben“. Selbst in den täglichen Medien begegnen wir diesem Begriff allüberall. Über etwas die Macht haben. Zum Beispiel über die Gefühle mächtig sein. Oder viel weiter, über andere Menschen mächtig sein. Ein Amt innehaben und damit eine Machtposition zu haben. Selbst in der Demokratie spielen diese Gesetze eine wesentliche Rolle. Macht in einem Betrieb, in einem Konzern oder in einer Partei.

**LEIDENSGESCHICHTEN:** In unserer Gesellschaft oder sogar weltweit ein ganz probates Mittel und bei vielen ein angesehenes Mittel zu „Leiden“. Wenn nichts anderes mehr möglich ist, gelitten werden kann alleweil. Selbst der Bundespräsident hat 2008 am Tage der Kranken gesagt: „Zeigen Sie Solidarität mit den Kranken, denn Leiden gehört zum Leben“. Leiden ist selbst den Schwächsten noch offen. Wer leidet, wird entweder angesehen oder von der Kasse unterstützt. Milliarden kosten diese Leidensgeschichten, welche allesamt nicht im Geringsten nötig wären. Es sind so genannte „Krankheiten“, um die eigene Verantwortung für das Leben nicht zu übernehmen.

**ZERSTÖRUNGSATTACKEN:** Wer will sich nicht gerne von Zerstörungsattacken distanzieren. Das sind meistens die Leute, welche gerade diesen Attacken verfallen sind, ohne es zu merken. Hierher gehören sicher auch alle offensichtlichen Zerstörungsattacken, welche äussere Gewalt beinhalten. Ob dies im eigenen Haushalt ist oder nach dem Fussballspiel, ob dies im Kampf verschiedener Kulturen ist oder Nationen, welche gegeneinander Krieg führen. Oder ob dies Religionen sind, welche einen Wahrheitsanspruch haben, ihrem „Gott“ zu dienen. Oder ob es einfach in der Verliebtheit zweier Menschen ist, welche die entstehende Lust und Erregung oder das Glück zerstören müssen, selbst auch hier, ohne es wirklich zu merken, spielt dabei keine Rolle. Diese Zerstörungsattacken geben uns einfach den Hinweis, wo die eigentlichen Ursachen von Süchten, Abhängigkeiten oder Zwängen sind.

→ [WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH](http://WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH)

Die Ursachen sind dort, was wir zerstören oder kontrollieren oder im Griff haben oder darüber leiden. Dort sind die Impulse für unsere „Krankheiten“, welche wir so bezeichnen.

Diese Impulse liegen dem Menschen zu Grunde und stossen täglich jeden Menschen ins Wachstum.

Die wichtigsten Impulse, welche zum Spezies Mensch gehören und den Menschen ausmachen sind neben der Schönheit seines Körpers auch seine Gefühle von Freude, Lust, Glück und Erfüllung. Hier liegt die Bestimmung des Menschen, in der Erfüllung aufzugehen und sich zu entfalten.

Impulse, welche mit uns Menschen als Soziale Wesen in Verbindung sind heissen: Bewegung, Berührung, Erregung und verschiedene andere Impulse mehr.

Hier in diesen Impulsen liegt der grösste Stress. **HIER LIEGT DIE URSACHE FÜR UNSER SUCHTVERHALTEN UND FÜR UNSERE ABHÄNGIGKEITEN.** Wer erinnert sich nicht gerne an die Antrittsrede von Präsident Nelson Mandela, der sagte: Nicht der Krieg ist unser Problem, sondern unsere innere Kraft, unsere Gefühle, das Glück und die Erfüllung.

Wer hier ansetzt, kann seine Süchte auf einfache Weise verlieren. Sie sind einfach eines Tages nicht mehr da, weil die Freude oder die Erregung deren Platz eingenommen hat. Dieser Ansatz ist keine Einübung in ein Kontrollverhalten, damit der Mensch nie mehr ein Glas Wein oder eine Zigarette rauchen kann. Dieser Ansatz ist eine echte Lösung der wirklichen Ursachen der „Krankheiten“. Ob dies nun Suchtverhalten oder Abhängigkeitsverhalten sind oder sonst eine Krankheit spielt dabei letztlich keine Rolle. Das Potenzial und die Energie des Menschen sind reichlich in jedem Menschen vorhanden, um selber glücklich und erfüllt zu werden.

→ [WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH](http://WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH)

### WIE KANN DIESE LÖSUNG ERREICHT WERDEN?

Jeder Impuls, welcher den Menschen zu einem der oben erwähnten Verhalten treibt (Kontrolle, Macht, Leiden, Zerstörung) ist seit Generationen in seiner Energie gehemmt oder noch nicht entwickelt. So brauchen wir diese Impulse in ihrer Entfaltung und Entwicklung zu pflegen. Das ist auf einfache Weise möglich durch Integration der wichtigsten Teile des Menschen: sein eigener Körper, seine eigenen Gedanken und seine eigenen Gefühle. Das Resultat daraus ist ein anderes Empfinden gegenüber den Impulsen. So sind diese Impulse befreit und damit ist Leben möglich. Glück und Erfüllung ist die Folge.

→ [WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH](http://WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH)

Lernen Sie daher Ihre Impulse kennen, welche verantwortlich sind für Ihr Befinden und Ihr Verhalten. Die Sprache des Unterbewussten ist der Zugang zu den Lösungen der Suchtverhalten.

In über 30'000 Konflikten haben ein ganzes Team von Leuten diese Sprache des Unterbewussten angewendet und die Arbeit zeigt Erfolge, welche wir als Team anfangs nicht einmal erahnt hätten. Süchte verschwinden, Schmerzen verschwinden, ja sogar Schmerzen, welche gemeinhin als gesellschaftlich gelten wie „Menstruations-schmerzen“ verwandeln sich in Glück. Ja sogar Tourett-Syndrome welche Medizinisch nicht heilbar sind, verschwinden permanent.

Daher laden wir Sie ein, den Erfahrungskongress Süchte – Ursachen – Lösungen zu besuchen und dabei zu sehen und zu erleben, wie Süchte gelöst und in Glück verwandelt werden können.

12. – 13. September 2009, Heslihalle, Küsnacht Zürich  
[www.gesundheit-lernen.ch](http://www.gesundheit-lernen.ch)

→ [WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH](http://WWW.GESUNDHEIT-LERNEN.CH)